

Правда о НАРКОТИКАХ

Наркотики разрушают и калечат миллионы человеческих жизней каждый год.
Что ВАМ стоит знать о них?

12+



Почему люди принимают наркотики

Люди принимают наркотики, потому что хотят что-то изменить в своей жизни.

Вот лишь некоторые из причин употребления наркотиков, которые называют молодые люди:

- чтобы быть с другими на одной волне
- чтобы расслабиться или «отключиться»
- чтобы справиться со скукой
- чтобы выглядеть взрослее
- в качестве протеста
- чтобы попробовать

Они думают, что наркотики решат их проблемы. Но со временем наркотики сами становятся гораздо более серьезной проблемой.

Как бы не было трудно смотреть в лицо своим проблемам, последствия употребления наркотиков куда хуже, чем сама проблема, которую человек стремится решить с их помощью.

Настоящее решение – это узнать факты о наркотиках и вообще их не пробовать.



Как действуют наркотики

Наркотики – это, по сути своей, яды. Количество наркотика определяет его действие.

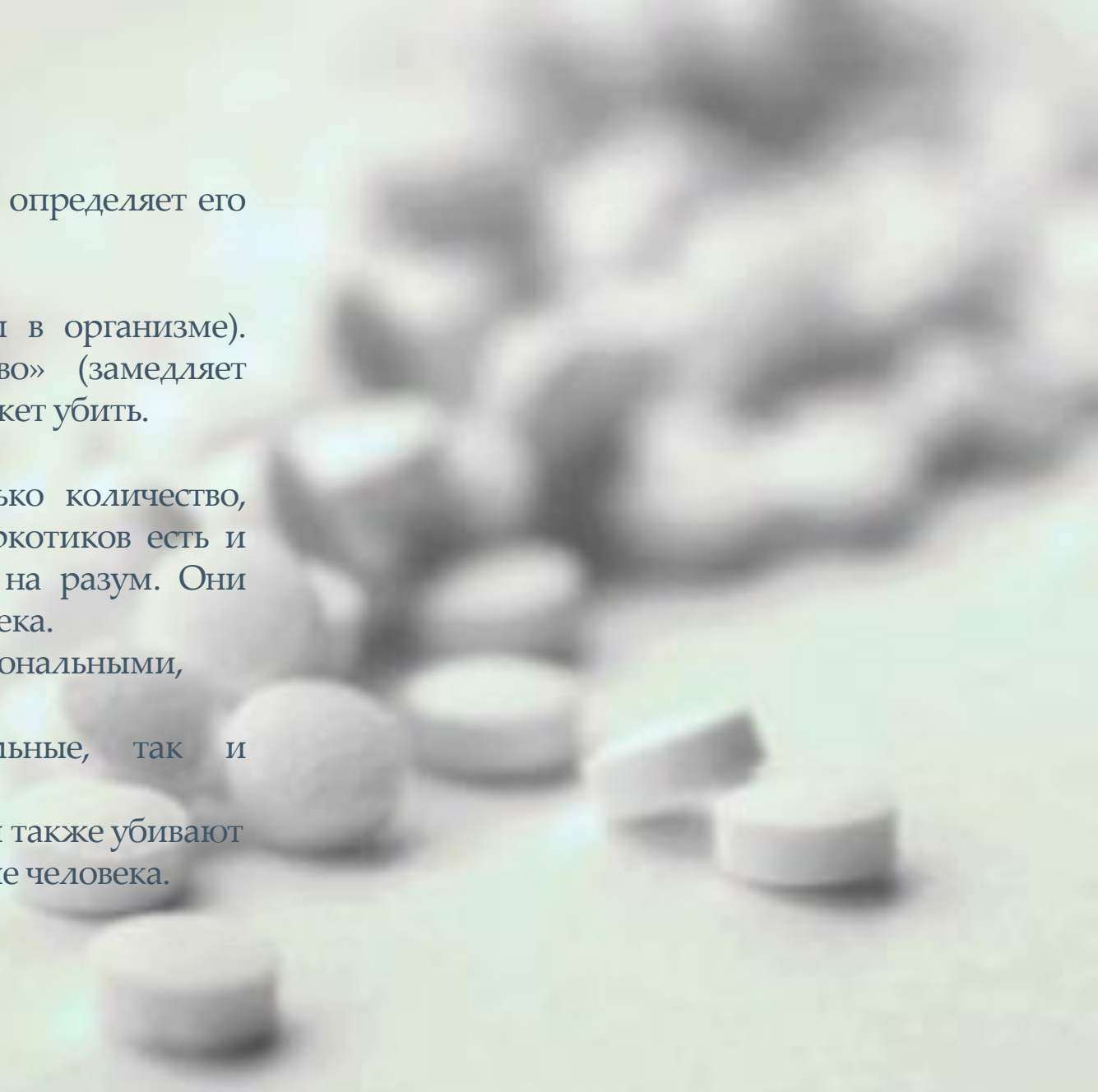
Небольшое количество «стимулирует» (ускоряет процессы в организме). Большее количество действует как «седативное средство» (замедляет процессы). Ещё большее их количество действует как яд и может убить.

Это справедливо для любого наркотика. Отличается только количество, требуемое для достижения какого-либо эффекта. Но у наркотиков есть и другая вредная особенность: они напрямую воздействуют на разум. Они могут исказить восприятие того, что происходит вокруг человека.

В результате чего его действия могут быть странными, нерациональными, неадекватными и даже разрушительными.

Наркотики блокируют все ощущения, как желательные, так и нежелательные.

Поэтому, «помогая» в конкретный момент ослабить боль, они также убивают способности и остроту восприятий и затуманивают мышление человека.



Воздействие наркотиков на разум

Обычно, когда человек что-то вспоминает, его разум работает быстро и информация поступает к нему быстро. Но наркотики замутняют сознание и создают провалы в памяти. Когда человек пытается извлечь информацию из этой туманной массы, ему это не удаётся. Наркотики заставляют человека чувствовать себя заторможенным или тупым и приводят к тому, что он терпит неудачи в жизни. А когда неудач становится больше и жизнь становится труднее, такой человек стремится принять ещё больше наркотиков, чтобы справиться со своей проблемой.



Наркотики разрушают творческие способности

Один из мифов о наркотиках гласит, что наркотики помогают улучшить творческие способности. Однако истина прямо противоположна.

Тот, кому грустно, может захотеть принять наркотики, чтобы получить кажущееся ощущение счастья, но этот способ не работает. Наркотик может дать человеку фальшивое ощущение радости, но когда действие наркотика прекращается, человеку становится хуже, чем было до приёма наркотиков. И с каждым разом это эмоциональное падение всё ниже и ниже. В конце концов наркотики окончательно погубят все творческие способности человека.



На протяжении всего времени,
пока я употреблял наркотики,
я думал, что у меня всё под
контролем, а жизнь прекрасна.
Но я разрушил всё, что построил
в своей жизни и за что боролся.
Я порвал со всеми своими
друзьями, не употреблявшими
наркотики, и со своей семьёй. Так
что среди моих друзей остались
только те, кто употреблял их.
Каждый новый день моей жизни
был посвящён только одному:
я думал, как раздобыть денег
на очередную дозу. Я делал всё
возможное, чтобы дорваться до
амфетаминов, — больше в моей
жизни ничего не существовало.
Павел

Мне казалось, что жизнь становится
веселее, когда я пьяна. После того как
я начала пить, мне дали попробовать
марихуану... Потом как-то раз, когда я
зависала в доме своего друга и принимала
марихуану, кто-то вытащил пакетик кокаина.
Кокаин быстро стал ежедневной привычкой.
Каждый день я крада деньги у родителей и у
деда на алкоголь, кокаин, марихуану и ЛСД.
Затем я познакомилась с оксиконтином, и его
употребление тоже быстро вошло в привычку.
К моменту, когда я осознала, что нахожусь
в зависимости, принимать оксиконтин стало
для меня обычным ежедневным занятием.
Мне нужно было кое-что по сильнее — так я
узнала, что такое героин. Ничто не могло меня
остановить, когда надо было достать дозу. Моя
зависимость побеждала меня. Каждый раз,
когда я пыталась завязать, физическая тяга
посылала меня за новой дозой.
Элла

Последствия употребления наркотиков

Легкие растительные наркотики

Марихуана, гашиш, конопля и другие растительные наркотики ошибочно воспринимаются многими людьми как безопасные, от которых можно легко отказаться. В действительности регулярный прием таких наркотиков также приводит к зависимости, а также вызывает хронические формы бронхитов, астму и даже раковые заболевания легких. Нарушается работа нервной системы. Другой побочный эффект от курения «травки» — это резкое увеличение аппетита и набор лишнего веса. Нередко развивается мужское и женское бесплодие.

Тяжелые наркотики – героин, метадон, кодеин, морфин, кокаин

Действие этих веществ очень негативно сказывается на работе сердца, легких, почек и печени. Нервная система сильно страдает, нередко возникают различные психо-эмоциональные расстройства, депрессии, которые часто приводят к суициду. При постоянном вдыхании кокаина истончается носовая перегородка, что приводит к сильным кровотечениям, которые становятся причиной смерти.

При внутривенном введении наркотиков, особенно при пренебрежении правилами гигиены нередко случаи заражения крови, инфицирования гепатитом С и ВИЧ. Под воздействием наркотиков человек ведет беспорядочные половые связи, что становится причиной венерических заболеваний, бесплодия и проблем с вынашиванием у сравнительно молодых женщин.

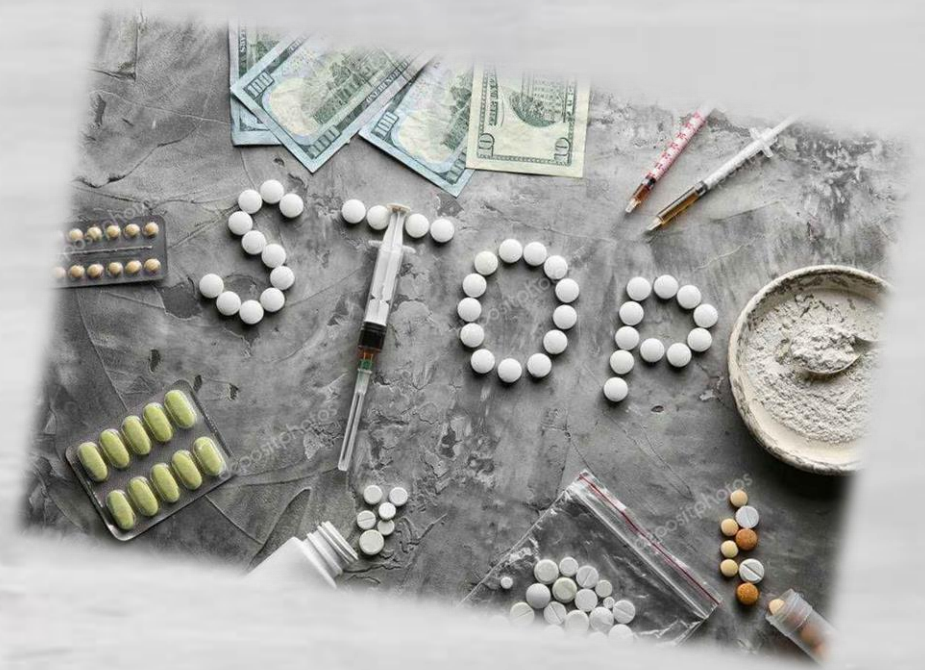
Психостимуляторы – экстази, «колеса», ЛСД

Прием этих наркотиков часто приводит к нарушениям в работе ЦНС, которые вызывают неупорядоченную двигательную активность, дрожание конечностей, нервные тики. Человек становится гиперактивным, искажается восприятие реальности и своих возможностей, и под действием «колес» нередко люди совершают необдуманные поступки, веря, что они умеют летать и т.п. Травмы, несовместимые с жизнью, часто являются следствием употребления психостимуляторов. Даже после разового приема таблеток человек после гиперстимуляции нервной системы чувствует себя истощенным, неспособным работать и нормально взаимодействовать с другими.



10 ПРИЧИН СКАЗАТЬ «НЕТ» НАРКОТИКАМ

- делают человека слабым и безвольным
- не дают четко и ясно мыслить
- дают фальшивое представление о счастье
- являются препятствием к духовному развитию
- толкают людей на кражи и насилие
- уничтожают дружбу
- разрушают семьи
- являются источником многих заболеваний
- приводят к уродству детей
- часто приводят к несчастным случаям



ПОМНИ!

К тебе никогда не подойдет случайный прохожий и не предложит попробовать наркотик, это будет кто-то из твоего окружения: одноклассник, сосед, новый знакомый... А первую дозу он даст абсолютно бесплатно... Потому что он точно знает, что стоит тебе лишь попробовать, как наступит привыкание, а потом ты не сможешь жить без наркотика; и вот тогда-то ты будешь вынужден продавать то, что имеешь, воровать, чтобы получить новую дозу забытья...

НИКТО из тех, кто сегодня страдает от наркотической зависимости, не планировал становиться наркоманом. Все они были уверены, что эта проблема его не коснется... даже после неоднократного приема наркотиков, они продолжают утверждать: «Я СИЛЬНЫЙ! Я СМОГУ БРОСИТЬ В ЛЮБОЙ МОМЕНТ!»

ЗНАЙ: ДВЕРЬ ЗАХЛОПНЕТСЯ СРАЗУ, КАК ТОЛЬКО ТЫ ПЕРЕСТУПИШЬ ПОРОГ!

ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ? но...

наркотики разрушат твой мозг,
печень, почки и другие органы

**ХОЧЕШЬ БЫТЬ
СЧАСТЛИВЫМ? но...**

наркотики лишат тебя способности
испытывать удовольствия от жизни

**ХОЧЕШЬ БЫТЬ
СВОБОДНЫМ? но...**

употребление наркотиков
сделает тебя зависимым

ЗДОРОВЫМ ТЕБЯ ДЕЛАЮТ
активный образ жизни, правильное питание, гармоничные
отношения с окружающими и позитивное мышление

СЧАСТЛИВЫМ ТЕБЯ ДЕЛАЮТ
близкие люди и друзья, полезные
увлечения, самореализация

СВОБОДНЫМ ТЕБЯ ДЕЛАЮТ
любовь к себе, ответственность
за свою жизнь, умение мечтать
и достигать своих целей



БЫТЬ СВОБОДНЫМ, СЧАСТЛИВЫМ И ЗДОРОВЫМ – ТВОЙ ВЫБОР!

Если вы знаете, где торгуют наркотиками,
звоните по телефону 02 или 112

УМВД России по Орловской области

Дежурная часть: 8 4862 43-32-32.

Телефон доверия (горячая линия): 8 4862 41-38-56.

БУЗ Орловской области

«Орловский наркологический диспансер»

Регистратура: 8 4862 77-09-39; 8 4862 77-07-03.

ЕСЛИ ТРУДНО - ПРОСТО ПОЗВОНИ!

Единый общероссийский телефон доверия для детей,
подростков и их родителей

8-800-2000-122